

Scheda Emotiva per Conoscere Te Stesso

Un percorso di auto-riflessione per scoprire le tue attitudini, emozioni e risorse nel lavoro di fundraising.

1. La tua motivazione profonda

Cosa ti spinge davvero ogni giorno a fare fundraising?

Spunti di riflessione:

- Qual è stato il momento più significativo per me in questo lavoro?
- Cosa mi dà più soddisfazione: il risultato concreto (es. la donazione) o la relazione costruita?
- Mi sento più motivato quando:
 - Lavoro per una causa in cui credo profondamente
 - Vedo risultati tangibili e obiettivi raggiunti
 - Ricevo feedback e riconoscimento
 - Sento di crescere e imparare



Scrivi qui la tua riflessione:

.....

2. Il tuo stile relazionale con i donatori e stakeholder

Come ti senti quando sei in relazione con chi sostiene la tua causa?

Spunti di riflessione:

- Cosa provo prima di un incontro o di una chiamata con un donatore?
- Quanto mi sento a mio agio nel chiedere?
- In quali situazioni mi sento più efficace (esempio: 1to1, eventi, telefonate, scrittura)?
- Mi sento più...
 - Entusiasta e propositivo
 - In ansia o in imbarazzo
 - Sicuro e naturale
 - Meglio dietro le quinte che in prima linea



Scrivi qui la tua riflessione:

.....

3. Come lavori meglio

Quando sei davvero nella tua zona di comfort professionale?

Spunti di riflessione:

- Preferisco lavorare...
- Da solo
- In gruppo
- Con regole chiare e struttura
- In autonomia con flessibilità
- Il mio contributo ideale è:
- Strategico (ideazione, visione)
- Operativo (realizzazione, gestione)
- Relazionale (costruire reti e connessioni)
- Creativo (campagne, idee nuove)

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....

4. Emozioni sotto pressione

Come reagisci in situazioni di stress o di difficoltà?

Spunti di riflessione:

- Come mi sento quando le cose non vanno come previsto?
- Quali sono i segnali fisici o emotivi che noto?
- Tendo a...
- Chiudermi in me stesso/a
- Cercare il confronto con i colleghi
- Diventare iperattivo/a
- Perdere la concentrazione

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....

5. I tuoi punti di forza nascosti

Cosa c'è di te che pensi sia poco visto o valorizzato nel tuo ruolo?

Spunti di riflessione:

- Quali capacità ho che forse non emergono nel mio ruolo attuale?
- C'è un aspetto del mio carattere che vorrei fosse riconosciuto di più?

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....

6. Le tue zone di miglioramento

Dove senti che potresti crescere ancora?

Spunti di riflessione:

- Qual è un feedback che ricevo spesso e che mi ha fatto riflettere?
- Cosa temo di più nel mio lavoro?
- Quale competenza vorrei acquisire o migliorare nei prossimi mesi?

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....

7. Cosa ti fa sentire parte del team

Quando ti senti davvero parte di un gruppo di lavoro?

Spunti di riflessione:

- Mi sento incluso e motivato quando...
- Le idee sono condivise
- Ricevo feedback chiari
- Vedo riconosciuto il mio impegno
- C'è un clima di ascolto e rispetto

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....

8. La tua "mission" personale

Qual è il filo rosso che lega il tuo lavoro e la tua identità?

Spunti di riflessione:

- Se dovessi spiegare in una frase perché fai questo lavoro... cosa diresti?

 Scrivi qui la tua riflessione:

.....